

GUIDA PRATICA PER UNA CORRETTA IGIENE ORALE CON L'APPARECCHIO ORTODONTICO

COME LAVARE I DENTI CON L'APPARECCHIO ORTODONTICO?

L'apparecchio fisso trattiene residui di cibo tra brackets e fili. Questa condizione favorisce la placca e può causare carie o irritazioni gengivali. Una buona routine permette di mantenere la bocca in condizioni corrette per tutta la durata del trattamento.

QUALI STRUMENTI UTILIZZARE?



Spazzolino ortodontico: può essere elettrico o manuale. Ha setole sagomate che seguono il profilo dei brackets e permettono una pulizia più precisa delle superfici esterne. La testina si inclina in senso obliquo per raggiungere le zone sopra e sotto il filo e il movimento parte dal margine gengivale e procede verso il dente.



Filo interdentale guidato: è composto da una punta rigida, una parte spugnosa e un tratto finale più spesso. La punta entra con facilità tra dente e filo ortodontico, la porzione spugnosa rimuove la placca attorno ai brackets senza sfilacciarsi e il tratto finale completa la pulizia degli spazi più stretti.



Scovolino interdentale: rimuove la placca negli spazi difficili e nelle zone vicine ai brackets; la misura corretta garantisce un accesso adeguato, il movimento procede in avanti e indietro tra i denti e il passaggio attorno alle parti metalliche pulisce le aree più strette.

L'IGIENE PROFESSIONALE

Le sedute di igiene professionale hanno un ruolo importante durante il trattamento con apparecchio fisso, perché brackets e fili trattengono la placca in punti che la pulizia quotidiana non riesce a raggiungere. L'igienista elimina questi depositi con strumenti specifici e restituisce una superficie dentale più pulita. Questa procedura riduce il rischio di carie e irritazioni e mantiene denti e gengive in salute per tutta la durata della terapia ortodontica.